



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (5.9.2022. – 9.9.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – pecivo (slanac), jogurt/mljeko

UTORAK

DORUČAK – maslac, džem, integralni kruh, kakao

RUČAK – Tjestenina bolognese

UŽINA – Štrudl od jabuke

SRIJEDA

DORUČAK – šunka, sir, kruh, čaj

RUČAK – Pečena piletina, Lešo povrće , Kruh

UŽINA – Voćni jogurt

ČETVRTAK

DORUČAK – plazma keks, mljeko

RUČAK – Varivo od miješanih grahorica s junetinom, kruh

UŽINA – Banana

PETAK

DORUČAK – mliječni namaz, kukuruzni kruh, čaj

RUČAK – Tjestenina u umaku od rajčice i tune, Sezonska salata

UŽINA – Sezonsko voće



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (12.9.2022. – 16.9.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Teletina s graškom, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – maslac, med, kruh, mlijeko/jogurt s probiotikom

RUČAK – Mesne okruglice u umaku, Tjestenina penne

UŽINA – štrudl od sira

SRIJEDA

DORUČAK – Čaj, kruh s namazom od lješnjaka i čokolade

RUČAK – Pileća juha, Pohana piletina, Restani krumpir

UŽINA – sezonsko voće

ČETVRTAK

DORUČAK – integralni kruh, topljeni sir, kakao

RUČAK – Punjena paprika, Pire krumpir, Kruh

UŽINA – puding

PETAK

DORUČAK – namaz od tune, kukuruzni kruh, kakao

RUČAK – Panirani oslić, Lešo povrće, Kruh

UŽINA – banana



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (19.9.2022. – 23.9.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – kruh, sir, šunka, čaj s medom i limunom

RUČAK – Ragu od teletine, Pire krumpir, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – integralni keks, mlijeko

RUČAK – Tjestenina s umakom bolognese, Sezonska salata

UŽINA – štrudl od višnje

SRIJEDA

DORUČAK – raženi kruh, maslac, džem, kakao

RUČAK – Pileća prsa u umaku, Cvjetača s krumpirom

UŽINA – voćni jogurt

ČETVRTAK

DORUČAK – kukuruzne/čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Varivo od graška s junetinom, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

PETAK

DORUČAK – jogurt s probiotikom, integralni kruh, maslac, sir

RUČAK – Tjestenina u umaku od tune i rajčice, Kruh

UŽINA – banana



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (26.9.2022. – 30.9.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – 1.b razred: griz na mlijeku s čokoladom / 2.c i 3.c razred: plazma keks, mlijeko

RUČAK – Teletina s graškom, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – 1.b razred: plazma keks, mlijeko/ 2.c i 3.c razred: griz na mlijeku s čokoladom

RUČAK – Mesne okruglice u umaku, Pire krumpir

UŽINA – štrudl od jabuke

SRIJEDA

DORUČAK – Čaj, kruh s namazom od lješnjaka i čokolade

RUČAK – Pečena piletina, Restani krumpir, Sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće

ČETVRTAK

DORUČAK – kakao, integralni kruh, mliječni namaz

RUČAK – Juneći gulaš s njokima, Kruh

UŽINA – banana

PETAK

DORUČAK – jogurt s probiotikom, pecivo (slanac)

RUČAK – Panirani oslić, Riža s graškom i kukuruzom, Kruh

UŽINA – puding