



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

**JELOVNIK (3.10.2022. – 7.10.2022.)**

**PONEDJELJAK**

DORUČAK – integralni keks, mlijeko

RUČAK – Tjestenina bolognese, Sezonska salata

UŽINA - Sezonsko voće

---

**UTORAK**

DORUČAK – šunka, sir, kruh (bublica), čaj

RUČAK – Varivo od mahuna s junećim mesom, Kruh

UŽINA – Banana

---

**SRIJEDA**

DORUČAK – Čaj, kruh s namazom od lješnjaka i čokolade

RUČAK – Pohana piletina, grašak s mrkvom

UŽINA – krafna s marmeladom

---

**ČETVRTAK**

DORUČAK – maslac, med, integralni kruh, čaj

RUČAK – Punjena paprika, Pire krumpir, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

---

**PETAK**

DORUČAK – topljeni sir, kukuruzni kruh, kakao

RUČAK – Juha od povrća, Tjestenina u umaku od rajčice, Sezonska salata

UŽINA – voćni jogurt



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

## JELOVNIK (10.10.2022. – 14.10.2022.)

### **PONEDJELJAK**

DORUČAK – čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Teletina s graškom, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

---

### **UTORAK**

DORUČAK – maslac, med, kruh, mlijeko

RUČAK – Mesne okruglice, Pire krumpir

UŽINA – puding

---

### **SRIJEDA**

DORUČAK – pecivo (slanac), jogurt s probiotikom

RUČAK – Pečena piletina, Lešo povrće, Kruh

UŽINA – banana

---

### **ČETVRTAK**

DORUČAK – integralni kruh, topljeni sir, kakao

RUČAK – Juneći gulaš s njokima, Kruh

UŽINA – kroasan s čokoladom

---

### **PETAK**

DORUČAK – namaz od tune, raženi kruh, kakao

RUČAK – Panirani oslić, Restani krumpir

UŽINA – sezonsko voće



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

## **JELOVNIK (17.10.2022.-21.10.2022.)**

### **PONEDJELJAK**

DORUČAK – raženi kruh, maslac, džem, kakao

RUČAK – Ragu od teletine, Dinstana riža

UŽINA – sezonsko voće

---

### **UTORAK**

DORUČAK – kruh, sir, šunka, čaj s medom i limunom

RUČAK – Tjestenina bolognese, Sezonska salata

UŽINA – štrudl jabuka

---

### **SRIJEDA**

DORUČAK – integralni keks, mlijeko

RUČAK – Pečena piletina, Restani krumpir

UŽINA – sezonsko voće

---

### **ČETVRTAK**

DORUČAK – jogurt s probiotikom, integralni kruh, maslac, sir

RUČAK – Varivo od leće s kranjskom kobasicom, Kruh

UŽINA – puding

---

### **PETAK**

DORUČAK – kukuruzne/čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Oslić bianco, Kruh

UŽINA – banana



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

## JELOVNIK (24.10.2022. – 29.10.2022.)

### **PONEDJELJAK**

DORUČAK – 1.b razred: griz na mlijeku s čokoladom / 2.c i 3.c razred: plazma keks, mlijeko

RUČAK – Kosani odrezak, Restani krumpir, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

---

### **UTORAK**

DORUČAK – 1.b razred: plazma keks, mlijeko/ 2.c i 3.c razred: griz na mlijeku s čokoladom

RUČAK – Juneći gulaš s njokima, Kruh

UŽINA – Mramorni kolač preliven čokoladom

---

### **SRIJEDA**

DORUČAK – Čaj, kruh s namazom od lješnjaka i čokolade

RUČAK – Pileća prsa u umaku, Pire krumpir

UŽINA – banana

---

### **ČETVRTAK**

DORUČAK – kakao, integralni kruh, mliječni namaz

RUČAK – Varivo od miješanih grahorica s junetinom, Kruh

UŽINA – puding

---

### **PETAK**

DORUČAK – jogurt s probiotikom, pecivo (slanac)

RUČAK – Juha od povrća, Tjestenina u umaku od rajčice, Sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće