



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (2.11.2022. – 4.11.2022.)

SRIJEDA

DORUČAK – Čaj, kruh s namazom od lješnjaka i čokolade

RUČAK – Tjestenina bolognese

UŽINA – banana

ČETVRTAK

DORUČAK – maslac, med, integralni kruh, kakao

RUČAK – Pohana piletina, Lešo povrće, Kruh

UŽINA – voćni jogurt

PETAK

DORUČAK – čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Panirani oslić, Restani krumpir

UŽINA – sezonsko voće



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (7.11.2022. – 11.11.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – šunka, sir, kukuruzni kruh, čaj s medom i limunom

RUČAK – tjestenina bolognese, Sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – raženi kruh, maslac, džem, kakao

RUČAK – ragu od teletine, palenta, kruh

UŽINA – krafna

SRIJEDA

DORUČAK – 1.b razred: griz na mlijeku s čokoladom / 2.c i 3.c razred: topljeni sir, kruh, mlijeko s medom

RUČAK – pečena piletina, restani krumpir

UŽINA – banana

ČETVRTAK

DORUČAK – 1.b razred: topljeni sir, kruh, mlijeko s medom / 2.c i 3.c razred: griz na mlijeku s čokoladom

RUČAK – varivo od graška s junećim mesom, kruh

UŽINA – puding

PETAK

DORUČAK – integralni klipić, mliječni namaz, kakao

RUČAK – juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčice, sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (14.11.2022. – 17.11.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK – Juneći gulaš s njokima, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – pecivo (slanac), jogurt s probiotikom/mlijeko, banana

RUČAK – Sarma, Pire krumpir

UŽINA – štrudl sa sirom

SRIJEDA

DORUČAK – pureća šunka, sir, kruh, kakao

RUČAK – Pohana piletina, Riži biži, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

ČETVRTAK

DORUČAK – žitne pahuljice s jogurtom i suhim voćem, jabuka

RUČAK – Varivo od miješanih grahorica s junetinom, Kruh

UŽINA – puding



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (21.11.2022. – 25.11.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – maslac, šunka, kruh, kakao

RUČAK – goveđa juha, tjestenina bolognese, sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – kruh s namazom od lješnjaka i čokolade, čaj s limunom i medom

RUČAK – varivo od mahuna s junećim mesom, kruh

UŽINA – kroasan čokolada

SRIJEDA

DORUČAK – 1.b razred: griz na mlijeku s čokoladom / 2.c i 3.c razred: integralni keks, mlijeko

RUČAK – pileća prsa u umaku, pire krumpir, kruh

UŽINA – banana

ČETVRTAK

DORUČAK – 1.b razred: integralni keks, mlijeko/ 2.c i 3.c razred: griz na mlijeku s čokoladom

RUČAK – kosani odrezak, restani krumpir, sezonska salata

UŽINA – voćni jogurt

PETAK

DORUČAK – namaz od tune, kukuruzni kruh, kakao

RUČAK – panirani oslić, lešo povrće

UŽINA – sezonsko voće



Osnovna škola Lučac, Omiška 27, Split

JELOVNIK (28.11.2022. – 2.12.2022.)

PONEDJELJAK

DORUČAK – kruh s namazom od lješnjaka i čokolade, čaj s limunom i medom

RUČAK – Varivo od graška s junećim mesom, Kruh

UŽINA – sezonsko voće

UTORAK

DORUČAK – integralni keks, mlijeko/jogurt

RUČAK – Mesne okruglice u umaku, Pire krumpir

UŽINA – štrudl s jabukom

SRIJEDA

DORUČAK – raženi kruh, topljeni sir, kakao

RUČAK – Pileća juha, Pohana piletina, Lešo povrće

UŽINA – banana

ČETVRTAK

DORUČAK – šunka, sir, kukuruzni kruh, čaj s medom i limunom

RUČAK – Ragù od teletine, Tjestenina penne, Sezonska salata

UŽINA – sezonsko voće

PETAK

DORUČAK – pecivo (slanac), jogurt s probiotikom/mlijeko, banana

RUČAK – Oslić bianco, Kruh

UŽINA – puding